

## **Meningitis Bacterial**

### **¿Qué es la meningitis bacterial?**

La meningitis es una inflamación de la cobertura del cerebro y la médula espinal. Puede ser causada por virus, parásitos, hongos o por bacterias. La meningitis viral es común y la menos seria. La meningitis bacterial es una infección bacterial muy seria con el potencial para complicaciones a largo plazo. Es una enfermedad poco común, pero requiere de un tratamiento urgente con antibióticos para prevenir el daño permanente o la muerte.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

Una persona con meningitis se pondrá muy enferma. La enfermedad puede desarrollarse en uno o dos días, pero también puede empeorarse rápidamente, en cuestión de horas. No todas las personas con meningitis tendrán los mismos síntomas.

Los niños (mayores de 1 año) y los adultos con meningitis pudieran tener: dolores de cabeza severos, temperaturas altas, vómito, sensibilidad a luces brillantes, rigidez del cuello o dolor en las coyunturas, y somnolencia o confusión. En ambos los niños y adultos, puede haber un salpullido de pequeñas manchas rojizomoradas o moretones en cualquier parte del cuerpo causados por derrames debajo de la piel. Esto puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo.

El diagnóstico de la meningitis bacterial se basa en una combinación de síntomas y resultados de estudios de laboratorio del líquido espinal y la sangre.

### **¿Cuál es el riesgo de contraer la meningitis bacterial?**

El riesgo de contraer la meningitis bacterial en personas de cualquier edad es de 2.4 por cada 100,000 personas por año. El grupo con el mayor riesgo es el de los niños de 2 a 18 años de edad.

### **¿Qué tan seria es la meningitis bacterial?**

Si se diagnostica temprano y se trata inmediatamente, la mayoría de las personas se recuperan completamente. En algunos casos, puede ser fatal o las personas pueden quedar con discapacidades permanentes.

### **¿Cómo se propaga la meningitis bacterial?**

Afortunadamente, ninguna de las bacterias que causan la meningitis son tan contagiosas como las del resfriado común o gripe, ni se propagan por el contacto casual ni simplemente con respirar el aire donde una persona con meningitis haya estado. Los gérmenes viven naturalmente en la parte posterior de nuestras narices y gargantas, pero no viven mucho tiempo fuera del cuerpo. Se contagia cuando la gente intercambia saliva (tal como besarse; compartir envases, utensilios, o cigarrillos).

En la mayoría de las personas el germen no causa la meningitis. En cambio, se convierten en portadores del germen por días, semanas, o hasta meses. La bacteria raramente vence el sistema inmunológico del cuerpo para causar la meningitis u otra enfermedad grave.

### **¿Cómo puede evitarse la meningitis bacterial?**

No comparta alimentos, bebidas, utensilios, cepillos de dientes, ni cigarrillos. Limite la cantidad de personas a las que besa.

Aunque hay vacunas para otros tipos de meningitis bacterial, se utilizan solamente en circunstancias especiales. Estas incluyen cuando hay un brote de la enfermedad en una comunidad o para personas viajando a un país donde hay un alto riesgo de contraer la enfermedad. También algunos grupos recomiendan la vacuna para jóvenes universitarios, en particular estudiantes de primer año que viven en dormitorios o residencias estudiantiles. La vacuna es segura y eficaz (el 85-90 por ciento). Puede causar leves efectos secundarios, tales como enrojecimiento y dolor en el sitio de la inyección que puede durar hasta dos días. La inmunidad se desarrolla de siete a diez días después de que se da la vacuna y dura hasta cinco años.

### **¿Qué debe hacer si cree que usted o un(a) amigo(a) pueda tener meningitis bacterial?**

Debe buscar atención médica de inmediato.

### **¿Dónde puede conseguir más información?**

Su enfermera escolar, médico familiar, y el personal de las oficinas locales o regionales del Departamento de Salud son excelentes fuentes de información sobre las enfermedades comunicables. También puede llamar a su departamento de salud local o la oficina regional del Departamento de Salud de Texas [*Regional Texas Department of Health*] para preguntar sobre la vacuna meningococcal. También hay información adicional en los sitios del Internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [*Centers for Disease Control and Prevention*] [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) y el Departamento de Servicios de Salud Estatal [www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us).