

RESPONSIBLE DIGITAL PARENTING

The internet and technology provide virtual playgrounds for children and adults alike.

The uses and resources are unlimited and can feel overwhelming at times to parents. Cyber safety tips to get you started:

1. Educate yourself on current trends and responsible digital parenting.
2. Talk with your child about internet safety and set family ground rules.
3. Lead by example. Be a good digital role model.
4. Continue the conversation and have frequent check-ins on your child's technology use.
5. Set security boundaries/rules
Example: Amount of time child can use, when to putting technology away, establish password protection and set parental controls.



LEWISVILLE ISD COUNSELING & SOCIAL WORK

lisd.net/counseling
@LISDcounselors1 | 972.350.4768
1565 W. Main St. | Lewisville, TX 75067

DIGITAL PARENTING



STEPS TO ENSURING DIGITAL SAFETY FOR KIDS:

- Put protections in place to block or monitor your child's activity
- Have strong antivirus software for technology.
- Know your child's passwords/kids should never share passwords with peers.
- Create proper passwords that are difficult to guess.
- Teach kids to never give out personal information online or in texts and emails.
- Secure wireless and private WIFI. Avoid open WIFI networks.
- Learn to recognize scams and teach kids how to as well.
- Teach kids to not answer calls or texts from unfamiliar numbers.

QUESTIONS KIDS SHOULD ASK THEMSELVES BEFORE POSTING OR TEXTING ANYTHING:

- Would you want your parent to see it?
- Is it really private or anonymous?
- Would you really say this to someone's face?
- What if someone posted or said this about me?
- If I get caught, would I be in trouble.

RESOURCES

Net Smartz:

netsmartz.org/Home

Family Online Safety Institute:

fosi.org/good-digital-parenting/

PBS:

pbs.org/wgbh/pages/frontline/digitalnation/resources/parents/

Common Sense Media:

commonsensemedia.org

Digital Parenting Coach:

digitalparentingcoach.com



PADRES DIGITALES RESPONSABLES

El Internet y la tecnología proporcionan áreas de juego virtuales para niños y adultos por igual. Los usos y recursos son ilimitados y a veces pueden sentirse abrumadores para los padres. Consejos de seguridad cibernética para comenzar:

1. Edúquese sobre las tendencias actuales y la paternidad digital responsable.
2. Hable con su hijo sobre la seguridad en Internet y establezca reglas familiares.
3. De el ejemplo. Sea un buen modelo digital a seguir.
4. Continúe la conversación y haga revisiones frecuentes del uso de la tecnología de su hijo.
5. Establezca límites/reglas de seguridad. Ejemplo: la cantidad de tiempo que un niño puede usar, cuándo guardar la tecnología, establecer una protección con contraseña y establecer controles para padres.



LEWISVILLE ISD COUNSELING & SOCIAL WORK

lisd.net/counseling
@LISDcounselors1 | 972.350.4768
1565 W. Main St. | Lewisville, TX 75067

PADRES DIGITALES RESPONSABLES



PASOS PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD DIGITAL PARA LOS NIÑOS:

- Coloque protecciones para bloquear o monitorear la actividad de su hijo.
- Tenga un antivirus fuerte para la tecnología.
- Conozca las contraseñas de su hijo/ los niños nunca deben compartir las contraseñas con sus compañeros.
- Cree contraseñas adecuadas que sean difíciles de adivinar.
- Enseñe a los niños a nunca divulgar información personal en línea o en mensajes de texto y correos electrónicos.
- Asegure la conexión inalámbrica y el WIFI privado. Evite las redes de WIFI abiertas.
- Aprenda a reconocer las estafas y enseñar a los niños a cómo hacerlo también.
- Enseñe a los niños a no contestar llamadas o textos de números desconocidos.

PREGUNTAS QUE LOS NIÑOS DEBEN HACERSE ANTES DE PUBLICAR O TEXTIAR ALGO:

- ¿Te gustaría que lo vieran tus padres?
- ¿Es realmente privado o anónimo?
- ¿De verdad le dirías esto en la cara a alguien?
- ¿Y si alguien publicara o dijera esto de mí?
- Si me atrapan, ¿estaría en problemas?

RECURSOS

Net Smartz:

netsmartz.org/Home

Family Online Safety Institute:

fosi.org/good-digital-parenting/

PBS:

pbs.org/wgbh/pages/frontline/digitalnation/resources/parents/

Common Sense Media:

commonsensemedia.org

Digital Parenting Coach:

digitalparentingcoach.com

