

WHAT IS TEEN DATING VIOLENCE?

Unhealthy relationships can start early and last a lifetime. Teens often think some behaviors, like teasing and name-calling, are a “normal” part of a relationship. However, these behaviors can become abusive and develop into more serious forms of violence.

Teen Dating Violence is defined as the physical, sexual, psychological or emotional aggression within a dating relationship, including stalking. It can occur in person or electronically and might occur between a current or former dating partner.

Teen dating violence is widespread with serious long-term and short-term effects. Many teens do not report it because they are afraid to tell friends and family. The 2015 National Youth Risk Behavior Survey found that nearly 12 percent of high school females reported physical violence and nearly 16 percent reported sexual violence from a dating partner in the 12 months before they were surveyed. For high school males, more than 7 percent reported physical violence and about 5 percent reported sexual violence from a dating partner.



LEWISVILLE ISD GUIDANCE AND COUNSELING

lisd.net/counseling
@LISDcounselors1 | 972.350.4768
1565 W. Main St. | Lewisville, TX 75067

DATING ABUSE AND VIOLENCE

WHY DOES TEEN DATING VIOLENCE HAPPEN?

Teens receive messages about how to behave in relationships from peers, adults, and the media. All too often these examples suggest that violence in a relationship is normal, but violence is never acceptable. Violence is related to certain risk factors. The risk of having unhealthy relationships increases for teens who:

- Believe that dating violence is acceptable
- Are depressed, anxious, or have other symptoms of trauma
- Display aggression towards peers or display other aggressive behaviors
- Use drugs or illegal substances
- Engage in early sexual activity and have multiple sexual partners
- Have a friend involved in teen dating violence
- Have conflicts with a partner
- Witness or experience violence at home

Communicating with your partner, managing uncomfortable emotions like anger or jealousy and treating others with respect are a few ways to keep relationships healthy and nonviolent. Dating violence can be prevented when teens, families, organizations and communities work together to implement effective prevention strategies.

*Source: CDC:
cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/teen_dating_violence.html*

WARNING SIGNS

Being able to tell the difference between healthy, unhealthy and abusive relationships can be more difficult than you would think. No two relationships are the same, so what's unhealthy in one relationship may be abusive in another. Although there are many signs to pay attention to in a relationship, look for these common warning signs of dating abuse:

- Checking cell phones, emails or social networks without permission
- Extreme jealousy or insecurity
- Constant belittling or put-downs
- Explosive temper
- Isolation from family and friends
- Making false accusations
- Constant mood swings towards you
- Physically inflicting pain/hurt in any way
- Possessiveness
- Telling someone what they can and cannot do
- Repeatedly pressuring someone to have sex

CONSEQUENCES

As teens develop emotionally, they are heavily influenced by experiences in their relationships. Healthy relationship behaviors can have a positive effect on a teen's emotional development. Unhealthy, abusive, or violent relationships can have short- and long-term negative effects on a developing teen. Youth who experience dating violence are more likely to experience symptoms of depression and anxiety; engage in unhealthy behaviors, such as using tobacco, drugs, and alcohol; exhibit antisocial behaviors; or think about suicide.



RESOURCES

Break the Cycle:

breakthecycle.org

Denton County Friends of the Family 24-hour Crisis Line:

(940) 382-7273 or (800) 572-4031

National Dating Abuse Helpline:

1-800-656-HOPE (4673)

Texas Department of Family and Protective Services 24-hour Family Violence Hotline:

1-800-252-5400 | loveisrespect.org

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO DE ADOLESCENTES?

Las relaciones no saludables pueden comenzar temprano y durar toda la vida. Los adolescentes a menudo piensan que algunos comportamientos como las burlas y los sobrenombres son parte normal de una relación. Sin embargo, estos comportamientos pueden ser abusivos y convertirse en formas de violencias más serias.

La violencia en el noviazgo de adolescentes se define como la agresión física, sexual, psicológica o emocional dentro de una relación incluyendo el acoso. Puede ocurrir en persona o electrónicamente y podría ocurrir entre una pareja actual o anterior.

La violencia en el noviazgo de adolescentes es muy extensa y tiene graves efectos a largo y corto plazo. Muchos adolescentes no lo reportan porque tienen miedo de decirle a amigos y familiares. La Encuesta Nacional de Conducta de Riesgo Juvenil de 2015 encontró que cerca de 12 por ciento de estudiantes mujeres reportaron violencia física y cerca del 16 por ciento reportó violencia sexual de una pareja en los 12 meses* antes de ser encuestadas. Para los varones de la escuela secundaria, más del 7 por ciento reportó violencia física y alrededor del 5 por ciento reportó violencia sexual de una pareja.



LEWISVILLE ISD GUIDANCE AND COUNSELING

lisd.net/counseling
@LISDcounselors1 | 972.350.4768
1565 W. Main St. | Lewisville, TX 75067

ABUSO Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

¿POR QUÉ OCURRE LA VIOLENCIA ENTRE PAREJAS DE ADOLESCENTES?

Los adolescentes reciben mensajes sobre cómo comportarse en relaciones con sus compañeros, adultos y los medios. Con mucha frecuencia estos ejemplos sugieren que la violencia en una relación es normal, pero la violencia nunca es aceptable. La violencia está relacionada con algunos factores de riesgo. El riesgo de tener relaciones no saludables aumenta para los adolescentes que:

- Creen que la violencia en el noviazgo es aceptable
- Están deprimidos ansiosos o tienen otros síntomas de traumas
- Muestran agresión hacia los compañeros o muestran otros comportamientos
- Usa drogas o sustancias ilegales
- Participan en actividad sexual temprana y tiene múltiples parejas sexuales
- Tienen un amigo involucrado en violencia de noviazgo
- Tienen conflictos con una pareja
- Presenció o experimentó violencia en el hogar

Comunicarse con su pareja, manejar emociones incómodas como la ira o los celos y tratar a otros con respeto son algunas maneras de mantener relaciones saludables y no violentas. La violencia en el noviazgo se puede prevenir cuando los adolescentes, familiares, organizaciones y comunidades trabajan juntas para implementar estrategias efectivas de prevención.

Fuente:
cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/teen_dating_violence.html

SEÑALES DE ADVERTENCIA

Ser capaz de diferenciar entre relaciones saludables, no saludables y abusivas puede ser más difícil lo que pensarías. No hay dos relaciones iguales, lo que no es saludable en una relación puede ser abusivo en otra. A pesar de que hay muchas señales para prestar atención en una relación, busque estas señales de advertencia de abuso en el noviazgo:

- Verificar los celulares, correos electrónicos o redes sociales sin permiso
- Celos o inseguridad extrema
- Desvalorización o humillaciones constantes
- Temperamento explosivo
- Aislamiento de familia y amigos
- Hacer falsas acusaciones
- Cambios de humor constantes hacia tí
- Físicamente infligir dolor/daño de cualquier manera
- Posesividad
- Decirle a alguien qué puede y que no puede hacer
- Presionar a alguien repetidamente para tener sexo

CONSECUENCIAS

A medida que los adolescente se desarrollan emocionalmente, son fuertemente influenciados por las experiencias en sus relaciones. Los comportamientos saludables en las relaciones pueden tener un efecto positivo en el desarrollo emocional de un adolescente. Las relaciones no saludables, abusivas o violentas pueden tener efectos negativos a corto y largo plazo en el desarrollo de un adolescente. Los jóvenes que experimentan violencia de pareja tienen más probabilidades de experimentar síntomas de depresión y ansiedad; participar en conductas no saludables, como usar tabaco, drogas y alcohol; exhibir comportamientos antisociales; o pensar sobre el suicidio.



RECURSOS

Break the Cycle:

breakthecycle.org

Denton County Friends of the

Family 24-hour Crisis Line:

(940) 382-7273 or (800) 572-4031

National Dating Abuse Helpline:

1-800-656-HOPE (4673)

Texas Department of Family and Protective Services 24-hour Family Violence Hotline:

1-800-252-5400 | loveisrespect.org