

This Week at Durham  
4/27-5/2

Monday, April 27	Crazy Wacky Outfit DAY!! – school appropriate of course 😊
Tuesday, April 28	Hats off to virtual learning! Wear your favorite hat today!
Wednesday, April 29	College Day! Wear your favorite college shirt. PROGRESS REPORTS
Thursday, April 20	Dress for Success! Get up, take a shower, put on real clothes! It'll be fun for a change 😊
Friday, May 1	Show your DRAGON PRIDE and wear a Durham shirt!

# The Nurse's Corner

Just because we can't be **CLOSE** doesn't mean we're not **HERE!**

Both the CDC and officials at the Texas Department of State Health Services have recently voiced concerns about a sharp increase in cases of accidental poisoning related to families staying home during the COVID-19 pandemic. This information may seem "every-day" but it is worth a review, so we are dedicating this week's Nurse's Corner to POISON CONTROL!

*The information below is from the April 2020 Texas Poison Control Newsletter.*

As millions of children are home from school due to the novel Coronavirus (COVID-19), parents are suddenly faced with the challenge of finding alternative daycare options or finding ways to keep children occupied at home. This is creating many challenges for both parents and new caregivers. Keeping kids busy during the day is easier for older children than for younger children under the age of 5, but that doesn't mean teenagers aren't also at risk. Since most unintentional poisonings occur in the home, now is the time for parents to ensure that this new environment is safe. The best way to protect your children from poisons is to do a walk-through of your home and find where you keep all potential poisons.



## **Poisons in the Kitchen:**

- Keep all household cleaners stored up and away of children and/or stored in a locked cabinet with a safety latch.
- Examples of household cleaners include:
  - All-purpose cleaners
  - Bleach
  - Dishwashing detergent (liquid, powdered, or single-use packets or tablets)
  - Drain openers and toilet bowl cleaners
  - Furniture polish
  - Laundry detergent (liquid, powdered, or single-use packets or tablets)
- Spring cleaning has taken on a new urgency this year as people are intensely washing, dusting, and disinfecting homes and offices.
- Don't mix cleaning products together to create a stronger effect. Certain combinations could create harmful reactions.
- Leave products in their original, labeled containers. Do not transfer cleaning products into a food or beverage container (such as an empty water bottle); someone may swallow it by mistake.

## **Poisons in other rooms:**

- Many houseplants may be harmful. Call Poison Help at **1-800-222-1222** for a list of potentially poisonous plants. You may want to do without houseplants for a while or, at the very least, keep all houseplants out of reach of children.
- Make sure battery covers are secure on remote controls, key fobs, musical books, and greeting cards. Store devices that contain small button-cell batteries out of reach and sight of children. Button batteries can cause severe injury or death if ingested.

- In children, alcohol containing beverages can cause low blood sugar, which can lead to seizures and coma.
- Nicotine in cigarettes, cigars, chewing tobacco, and nicotine gum & patches can cause severe heart and central nervous system problems. Additionally, liquid nicotine solutions used in e-cigarettes can be particularly poisonous if a child ingests it or if it comes in contact with the skin.

Help is available online at [webPOISONCONTROL](http://webPOISONCONTROL) or by phone at:



Both options are free, expert and confidential

[Sign up for the Poison Control Newsletter](#)

The CDC recently posted the following case studies representing accidental poisonings related to COVID-19 prevention measures:

**Case 1**

A woman heard on the news to clean all recently purchased groceries before consuming them. She filled a sink with a mixture of 10% bleach solution, vinegar, and hot water, and soaked her produce. While cleaning her other groceries, she noted a bad smell described as “chlorine” in her kitchen and developed trouble breathing, requiring 911 transport to the hospital and aggressive treatment in the emergency room.

**Case 2**

A preschool child required admission to the pediatric ICU after she was found unconscious at home with an open bottle of alcohol-based hand sanitizer found nearby. Her blood alcohol level was 273 mg/dL (most state laws define a limit of 80 mg/dL for driving under the influence).  
The patients in both cases thankfully recovered.

**Be alert, be aware and follow product recommendations!**

# El Rincón de la Enfermera

¡Solo porque no podamos estar **CERCA** no significa que no estamos **AQUÍ!**

Tanto los CDC como los funcionarios de salud del estado de Texas han expresado recientemente su preocupación por un fuerte aumento en los casos de envenenamiento accidental relacionado con las familias que se quedan en casa durante la pandemia de COVID-19. Esta información puede parecer de "todos los días", pero vale la pena revisarla, por lo que estamos dedicando el Rincón de la enfermera de esta semana al CONTROL DE ENVENENAMIENTO.

*La siguiente información es del Boletín de Control de Envenenamiento de Texas de abril de 2020.*



Mientras millones de niños de la escuela están en casa debido al nuevo Coronavirus (COVID-19), los padres se enfrentan repentinamente el reto de encontrar opciones alternativas de guardería o formas de mantener a los niños ocupados en el hogar. Esto está creando muchos desafíos tanto para los padres como para los nuevos cuidadores. Mantener a los niños ocupados durante el día es más fácil para los niños mayores que para los niños menores de 5 años, pero eso no significa que los adolescentes no estén en riesgo. Dado que la mayoría de las intoxicaciones involuntarias ocurren en el hogar, ahora es el momento para que los padres se aseguren de que este nuevo entorno sea seguro. La mejor manera de proteger a sus hijos de los venenos es hacer un recorrido por su hogar y encontrar dónde guarda todos los venenos potenciales.

## Veneno en la cocina:

- Mantenga todos los productos de limpieza del hogar lejos de los niños y/o almacenados en un gabinete cerrado con cerradura de seguridad.  
Ejemplos de productos de limpieza para el hogar incluyen:
  - Limpiadores multiuso
  - Lejía/cloro
  - Detergente para lavar platos (líquidos, en polvo o en paquetes o tabletas de un solo uso)
  - Abridor de drenaje y limpiadores de inodoros
  - Cera para muebles
  - Detergente para ropa (paquetes o tabletas líquidas, en polvo o de un solo uso).
- La limpieza de primavera ha adquirido una nueva urgencia este año, ya que las personas están lavando, quitando el polvo y desinfectando intensamente las casas y oficinas.
- No mezcle productos de limpieza para crear un efecto más fuerte. Ciertas combinaciones pueden crear reacciones dañinas.
- Deje los productos en sus envases originales etiquetados. No transfiera productos de limpieza a un recipiente de alimentos o bebidas (como una botella de agua vacía); alguien puede tragárselo por error.

## Veneno en otras habitaciones:

- Muchas plantas de interior pueden ser dañinas. Llame a Poison Help al **1-800-222-1222** para obtener una lista de plantas potencialmente venenosas. Es posible que desee prescindir de

las plantas de interior durante un tiempo o, como mínimo, mantener todas las plantas de interior fuera del alcance de los niños.

- Asegúrese de que las cubiertas de la batería estén seguras en los controles remotos, llaveros, libros musicales y tarjetas de felicitación. Guarde los dispositivos que contienen pequeñas pilas de botón fuera del alcance y de la vista de los niños. Las pilas de botón pueden causar lesiones graves o la muerte si se ingieren.
- En los niños, las bebidas que contienen alcohol pueden causar niveles bajos de azúcar en la sangre, lo que puede provocar convulsiones y coma.
- La nicotina en cigarrillos, cigarros, tabaco de mascar y chicles y parches de nicotina puede causar problemas graves del corazón y del sistema nervioso central. Además, las soluciones líquidas de nicotina utilizadas en los cigarrillos electrónicos pueden ser particularmente venenosas si un niño lo ingiere o si entra en contacto con la piel.

La ayuda está disponible en línea en [webPOISONCONTROL](https://www.poisoncontrol.org/) o por teléfono:



Ambas opciones son gratuitas, expertas y confidenciales.

[Sign up for the Poison Control Newsletter](#)

Los CDC publicaron recientemente los siguientes estudios de casos que representan envenenamientos accidentales relacionados con las medidas de prevención de COVID-19:

#### **Caso 1**

Una mujer escuchó en las noticias que debía limpiar todos los alimentos comprados recientemente antes de consumirlos. Llenó el lavabo con una mezcla de solución de lejía al 10%, vinagre y agua caliente, y empapó sus productos. Mientras limpiaba sus otros comestibles, notó un mal olor descrito como "cloro" en su cocina y desarrolló problemas para respirar, requiriendo transporte del 911 al hospital y tratamiento agresivo en la sala de emergencias.

#### **Case 2**

Una niña en edad preescolar requirió la admisión al UCI pediátrico después de que la encontraron inconsciente en casa con una botella abierta de desinfectante para manos a base de alcohol que se encontraba cerca. Su nivel de alcohol en la sangre fue de 273 mg /dL (la mayoría de las leyes estatales definen un límite de 80 mg /dL para conducir bajo la influencia).

Los pacientes en ambos casos se recuperaron afortunadamente.

**¡Esté alerta, esté atento y siga las recomendaciones del producto!**