



A partnership of



01 de septiembre de 2019

Estimados padres y tutores:

La escuela de su hijo ha sido elegida para formar parte del programa Healthy Zone School Program (Programa de Reconocimiento de Zonas Escolares Saludables) de The Cooper Institute® (CI) y United Way of Metropolitan Dallas (UWMD). Este programa fue diseñado para premiar a las escuelas por sus actividades saludables. También, para ayudar a las escuelas a crear un entorno más saludable.

### Objetivo del estudio

El objetivo del programa Healthy Zone School es premiar a las escuelas por sus actividades saludables. También es su objetivo ayudar a las escuelas que deseen crear un entorno más saludable. Para evaluar los buenos resultados del proyecto, The Cooper Institute (CI) y United Way of Metropolitan Dallas (UWMD) crearon un equipo de investigación. Este equipo evaluará los cambios en el estado físico, en las actividades, en la participación en actividades de promoción y en la actitud saludable. Para ello, usarán evaluaciones y encuestas de FitnessGram® ActivityGram® y materiales relacionados. El objetivo final es ayudar a promover y mejorar la actividad física, el estado físico, la nutrición y la salud. **El proyecto brindará información valiosa sobre los buenos resultados de promover la salud para aumentar la salud de sus escuelas. No compartiremos la información con nadie excepto de el equipo de investigación.**

### Procedimientos del estudio

Se ha seleccionado a su escuela para participar en este nuevo y emocionante proyecto. Lo que sigue forma parte del estudio:

- su hijo realizará evaluaciones de estado físico de la serie de ejercicios de FitnessGram®;
- se le pedirá a los maestros que, con la ayuda de CI y UWMD, pongan en práctica y promuevan las actividades saludables;
- se le pedirá a los maestros que completen encuestas anuales para reunir información sobre las opiniones del nuevo programa;
- se le pedirá a los maestros que compartan con CI y UWMD información sobre las actividades o formas de promoverlas (fotos, videos);
- las escuelas le brindarán a CI la información anual académica y disciplinaria anónima; y
- las escuelas, junto con CI y UWMD, ofrecerán una oportunidad de participación para un voluntario (como mínimo) por año.

Se considera que el proyecto forma parte del plan de estudio de educación física, de alimentación y de salud de la escuela. Aún así, nos gustaría procesar la información reunida para evaluar los buenos resultados del programa. Es posible que publiquemos los resultados para compartirlos con otras escuelas y profesionales, pero nunca se revelará ningún tipo de información personal. Para garantizar la confidencialidad, se registrarán todos los datos a través del uso de números de identificación codificados, lo que significa que no se guardarán los nombres de los estudiantes en la base de datos.

### Beneficios de la participación

El proyecto brindará beneficios directos a la escuela y a los niños.

- \$6000 en fondos para elementos para la actividad física, la alimentación o para promover la salud
- Cartel y material gráfico
- Software FitnessGram® y hospedaje web
- Tableta
- Ayuda de CI y UWMD para realizar actividades y promoverlas

### Consentimiento pasivo

Es nuestro interés acercarle información acerca del proyecto y solicitamos su colaboración, ayuda y apoyo. Los padres tienen un papel muy importante en fomentar estilos de vida saludables. Por eso, los alentamos para que apoyen el programa y promuevan la actividad física y la alimentación saludable en sus hogares. Tal como mencionamos antes, el proyecto busca mejorar y ofrecer nuevas oportunidades relacionadas con la educación física, con la alimentación saludable y con estar saludables dentro y fuera de la escuela.

Esperamos trabajar junto a usted y su escuela en esta iniciativa para un estilo de vida saludable. Si tiene alguna pregunta o prefiere que no se usen los datos de su hijo en el estudio, comuníquese con, gerente del programa Healthy Zone School Program, de The Cooper Institute (teléfono: 972341-3200 / correo electrónico: [healthyzoneschool@cooperisnt.org](mailto:healthyzoneschool@cooperisnt.org)).