



A partnership of



Dear Parents,

I have exciting news! Your child's school has been selected to join the United Way of Metropolitan Dallas and The Cooper Institute's **Healthy Zone School Program!**

Through this program, United Way of Metropolitan Dallas teams with The Cooper Institute®; local schools across the region; and thousands of educators, parents, volunteers and donors to create healthier environments in schools.

This program is designed to recognize schools that have excellent health programs (Healthy Zone Schools) and to support schools looking to improve health programming (Healthy Zone Schools – In Training). Schools are invited to participate in the program for three years after going through a competitive selection process. School selection is based on the school's physical activity programs, nutrition policies and health education and services. Schools are eligible to receive \$6,000 over a three year period for physical education equipment and/or health and nutrition related materials, and activities.

Healthy kids have better academic performance, better attendance and better behavior. Teaching kids healthy habits in school, where they spend most of their day, can help them make the most out of their time in school. We encourage you to share your child's excitement as they learn how to make healthy choices, and encourage them to make those choices when they are out of school too. If you are interested in learning about resources to support your child, connect with your child's Physical Education teacher, or visit HealthyZoneSchool.org to learn more about the program. Together we are helping families live healthy, responsible lives.



A partnership of



Estimados padres:

¡Tengo noticias muy interesantes! La escuela a la que asiste su hijo fue seleccionada para formar parte del **Healthy Zone School Program** (Programa de Reconocimiento de Escuelas en Zonas Saludables) de United Way of Metropolitan Dallas y The Cooper Institute.

A través de este programa, United Way of Metropolitan Dallas trabaja junto a The Cooper Institute®, escuelas locales de toda la región y cientos de educadores, padres, voluntarios y donantes para crear entornos más saludables en las escuelas.

Este programa está diseñado para reconocer a las escuelas que tienen excelentes programas de salud (Healthy Zone Schools) y para ayudar a las escuelas que buscan mejorar sus programas de salud (Healthy Zone Schools – In Training). Las escuelas están invitadas a participar en el programa durante tres años, luego de pasar por un proceso de selección competitivo. La selección de la escuela depende de los programas de actividad física escolar, políticas de nutrición y educación y servicios sanitarios. Las escuelas podrán recibir \$6,000 durante un período de tres años para financiar actividades, equipos de educación física y/o materiales relacionados con la salud y nutrición.

Los niños saludables tienen un mejor rendimiento académico, una mejor asistencia y un mejor comportamiento. Enseñarles a los niños hábitos saludables en la escuela, donde pasan la mayor parte del día, puede ayudarles a aprovechar al máximo el tiempo en que están en la escuela. Los invitamos a compartir el entusiasmo de su hijo mientras aprenden cómo tomar decisiones saludables y, también, a alentarlos a tomar esas decisiones cuando están fuera de la escuela. Si les interesa obtener más información sobre los recursos para ayudar a su hijo, comuníquense con la maestra de educación física de su hijo o visiten HealthyZoneSchool.org para obtener más detalles acerca del programa. Juntos **ayudamos a que las familias vivan una vida saludable y responsable.**