

VOICES

DE LA MENINGITIS

Campaña de prevención de la enfermedad meningocócica
de la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares

En colaboración con Sanofi Pasteur

Infórmese

¿Qué es la meningitis meningocócica?

La enfermedad meningocócica, que incluye la meningitis meningocócica, es una infección bacteriana grave que afecta de 800 a 1200 estadounidenses por año. Aunque es poco frecuente, la enfermedad meningocócica puede causar meningitis, inflamación de los tejidos que revisten el cerebro o la médula espinal: bacteriemia, una infección sanguínea grave; o neumonía. La vacunación existe desde hace décadas y es una manera segura y eficaz de ayudar a proteger contra esta enfermedad potencialmente devastadora.

¿Quiénes corren riesgo de contraer meningitis meningocócica?

Si bien la enfermedad se presenta en todos los grupos etarios, los lactantes, adolescentes, adultos jóvenes y las personas de 65 años en adelante corren mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica.

¿Cómo se contrae la meningitis meningocócica?

La bacteria que causa la enfermedad meningocócica se propaga a través de las gotículas respiratorias y por medio del contacto directo con las secreciones respiratorias. Las actividades diarias habituales pueden facilitar esta propagación e incluyen besarse, el uso compartido de utensilios y botellas de agua y permanecer en espacios reducidos, como convivir en un dormitorio estudiantil. La fatiga también puede exponer a las personas a un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica, posiblemente a causa del debilitamiento del sistema inmunológico.

¿Cuáles son los síntomas de la meningitis meningocócica?

Puede ser difícil reconocer la meningitis meningocócica, especialmente en sus primeras etapas, ya que los síntomas son similares a los de otras enfermedades virales más comunes. Pero, a diferencia de estas enfermedades más comunes, la meningitis puede avanzar rápidamente y causar la muerte en tan solo 24 horas. Los síntomas pueden incluir fiebre alta, dolores de cabeza fuertes, rigidez en el cuello, confusión, vómitos, agotamiento y/o erupción en la piel.

¿Qué puede suceder si se contrae meningitis meningocócica?

Aunque es poco frecuente, la meningitis meningocócica es grave y puede causar la muerte de una persona joven y sana en tan solo 24 horas. Entre un 10 y un 15 % de los 800 a 1200 estadounidenses que contraigan la enfermedad meningocócica fallecerán. Aproximadamente 1 de cada 5 sobrevivientes padece secuelas médicas graves, que incluyen: amputación de brazos, piernas, dedos de las manos o de los pies; problemas neurológicos; sordera y daño en los riñones.

¿Cómo puede ayudar a prevenir que su hijo desarrolle meningitis meningocócica?

Los datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) han demostrado que, después de la lactancia, existe un segundo pico en la incidencia de la enfermedad meningocócica entre adolescentes y adultos jóvenes de 16 a 21 años. Si bien la enfermedad es poco frecuente, puede provocar discapacidades graves y permanentes, incluso la muerte, por lo que resulta importante tomar todas las precauciones posibles para evitar contraerla.

Para ayudar a prevenir la enfermedad meningocócica, el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) del CDC recomienda la vacunación de rutina en adolescentes de entre 11 y 18 años (se debe administrar una dosis única de la vacuna a la edad de 11 ó 12 años y recibir una dosis de refuerzo a los 16 años en niños que reciban la primera dosis antes de los 16 años).

Colocarse el refuerzo, que recomienda el CDC pero que muchos estados no exigen, es un paso fundamental en el cumplimiento del cronograma de vacunación recomendado. El refuerzo brinda protección desde la adolescencia hasta los primeros años de la edad adulta, que es una etapa en la que el riesgo de contraer la enfermedad meningocócica tiende a aumentar.

Hable con la enfermera escolar o el proveedor de atención médica de su hijo sobre la prevención de la meningitis meningocócica o para programar una cita de vacunación y visite www.Facebook.com/VoicesofMeningitis para obtener más información sobre la meningitis meningocócica y su vacunación.