

EL Niño FURIOSO



Todos los niños y adolescentes pueden ser difíciles, especialmente cuando están cansados, tienen hambre, están apurados o indispuestos.

Pueden alegar, rezongar, desobedecer y desafiar a sus padres, maestros y otros adultos. Sin embargo, cuando este comportamiento consistentemente desbarata la vida diaria de su niño en su casa, en la escuela, y con sus compañeros, su niño puede padecer de **Desorden de Conducta Oposicional o Desorden de Conducta.**



Mental Health America of Texas
1210 San Antonio Street, Suite 200
Austin, Texas 78701
(512) 454-3706 * (512) 454-3725 fax
www.mhatexas.org



Para niños de la edad de 2 a 3 años y adolescentes jóvenes es normal que se enojen. Pero cuando el niño enseña una serie continua de no-cooperación, desafíos, y comportamiento hostil hacia personas de autoridad puede ser considerado tener **DESORDEN DE CONDUCTA OPOSITIVO.**

Señales de Desorden de Conducta Opositivo son cuando un niño:

- Se encoleriza con frecuencia
- Alega demasiado con adultos
- Casi todo el tiempo rehúsa seguir las reglas y requerimientos de los adultos
- Molesta y fastidia a la gente a propósito
- Causa problemas y culpa a otros por su comportamiento o errores
- Fácilmente se molesta o se enoja
- Puede ser rencoroso, o busca revancha.

Un niño/a que exhiba cuatro o mas de estos comportamientos por 6 meses o mas posiblemente puede tener Desorden de Conducta Opositivo. Solamente un profesional de la salud mental puede determinar este diagnosis.

Mi niño es muy agresivo y le gusta molestar e irritar a otros. En la escuela, mi niño se porta mal, riñe y alega con los maestros, otros estudiantes y adultos. Por resultado, mi niño frecuentemente es remitido al salón disciplinario o a la oficina del director. ¿Acaso esto es una fase o posiblemente un desorden agresivo u opositivo?

Desorden de Conducta es cuando un niño o adolescente, viola repetidamente los derechos personales o la propiedad de otros y se comporta agresivamente hacia gente y/o a animales, destuye propiedad, roba o miente, no sigue los reglamentos del hogar o de la escuela, y se comporta en otras maneras que no son aceptables.

Señales de Desorden de Conducta son cuando un niño:

- intimida, amenaza, o asusta a los demás
- frecuentemente comienza peleas físicas
- ha usado una arma (garrote, ladrillo, botella quebrada, cuchillo o pistola) que pudo causar serios daños físicos a otros
 - es cruel físicamente con gente o animales
 - roba de sus victimas cuando se enfrenta con ellas
 - fuerza a alguien a hacer actividades sexuales
 - a propósito destruye y daña propiedades ajenas o comienza fuegos para causar daños
 - roba de la casa, el edificio o el automóvil de alguien
 - miente para obtener beneficios o ignora responsabilidades, manipula a otros
- roba sin enfrentar sus victimas (roba sin allanamiento)
- huye de la casa mas de una vez o huye solamente una vez pero se queda fuera por mucho tiempo
- muy frecuentemente se queda fuera de la casa durante la noche sin el permiso de los padres*
- falta a la escuela con frecuencia*

*Estos comportamientos (quebrando las reglas de la casa o escuela) son comunes y asociados con adolescentes de edad 13 o mayor pero son mas graves y pueden ser señales de un desorden para niños menores de 13 años.

Un niño que tiene 3 o mas de estos comportamientos por un año o un comportamiento por 6 meses, posiblemente tiene **Desorden de Conducta**. Si esta preocupado porque ve este comportamiento en su hijo/a un profesional de la salud mental le puede hacer una evaluación.

Un niño con síntomas de **Desorden de Conducta Opositivo o Desorden de Conducta** puede tener otras enfermedades mentales relacionadas a su bien estar, como no poder poner atención y quedarse sentado, depresión o tener ansiedad.

TRATAMIENTO

Desorden de Conducta Opositivo y Desorden de Conducta son controlables. No se sabe claramente que causa estos desordenes, pero ciertas investigaciones nos demuestran que pueden ser causados por factores genéticos y de medio ambiente. Esta información enseña que los siguientes métodos son tratamientos efectivos para Desorden de Conducta Opositivo y Desorden de Conducta. Su doctor puede darle más información o referirlo a un profesional de la salud mental en su comunidad.

Modificación del Comportamiento enseña a padres modos efectivos para promover auto disciplina y comportamiento positivo en su niño. También les ofrece a padres modos en como responder al comportamiento difícil y disruptivo de su niño.

Entrenamiento de Habilidades Sociales enseña al niño habilidades para ayudarle como interactuar con otras personas.

Administración de Casos ayuda a la familia a coordinar aspectos del cuidado del niño, ayuda a buscar recursos y como manejar crisis, y vigilar el progreso del niño.

Educación para Padres son programas y actividades que ayudan a los padres entender Desorden de Conducta Opositivo y Desorden de Conducta mejor y como encontrar recursos en su comunidad.

Medicamento ayuda al niño manejar el comportamiento hostil y agresivo.

Investigaciones nos enseñan que la **Terapia Multisistémica (MST)** es efectiva en algunos casos. MST es un tratamiento intensivo con base familiar, que usa la unión familiar para animar a seguir un comportamiento social positivo y disminuye serios comportamientos antisociales del niño en su casa, escuela y lugares públicos.

Algunos estudios han demostrado que niños que tienen estos desordenes se han beneficiado con los

métodos de tratamientos combinados que incluyen al niño y su familia.

OBTENGA AYUDA

Si usted observa las señales de Desorden de Conducta Opositivo o Desorden de Conducta en su niño o adolescente, hable con un profesional de la salud mental, doctor, enfermera escolar o consejero escolar para que le ayuden a usted y su hijo a entender y obtener tratamiento para este desorden mental que es común. Llame o visite en el Internet a los recursos de la lista que sigue para aprender más acerca de Desorden de Conducta Opositivo, Desorden de Conducta y otros temas sobre la salud mental infantil.

RECURSOS

Mental Health America of Texas
www.mhatexas.org

Mental Health America
www.MentalHealthAmerica.net
1-800-969-NMHA

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (AACAP)
www.aacap.org
1-800-333-7636

National Institute of Mental Health
www.nimh.nih.gov

Esta publicación es un proyecto de Mental Health America of Texas en colaboración con Texas Department of State Health Services, Hogg Foundation for Mental Health, United ISD (Laredo) y Andrews Elementary Parents as Teachers Program (Austin ISD). Lo contenido fue adaptado de materiales de SAMHSA y American Association of Child and Adolescent Psychiatry.



Information adapted from SAMHSA and the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry
© 2003, 2007 Este folleto puede ser reimprimido con permiso de MHA of Texas.