



DeLay and Lewisville ISD have partnered with Texas Health Resources, Youth & Family Counseling and the Child Advocacy Center of Denton County as an initiative to increase resiliency skills in our students. Resiliency is the ability to bounce back after adversity and can be improved by expanding social-emotional skills that allow them to overcome issues that may happen over time. Without these skills, stress and changes can affect the student's ability to learn, to develop safe relationships, and reach their full potential.

As part of this initiative, we are offering a few opportunities for students and their parents/caregivers to help increase these skills.

Parent Cafe- The Parent cafe is a weekly virtual event put on by the Child Advocacy Center of Denton County where parents and caregivers come together in a safe and encouraging space to talk about the challenges and victories of raising a family. Through individual self-reflection and peer-to-peer learning, participants explore their strengths, learn about the Protective Factors, and create strategies from their own wisdom and experiences to help strengthen their families. Please see the attached flyer. We will be meeting for an hour and fifteen minutes through Zoom, a virtual platform every Tuesday at 11:00am (English) or 6:00pm (Spanish) and Thursdays at 6:00pm (English). Invites are sent out school wide each week by email with registration instructions.

Student Mentoring-Coming soon

Additional Student Support- We have the opportunity to support our students on an individual basis. One of our local partners, Youth and Family Counseling, has been supporting students and families in the area for over 40 years. YFC offers services that teach and promote coping and self-regulation skills including emotion regulation, distress tolerance, and mindfulness. If you are interested in this for your child, we have free services available.

Leadership Program- Coming in spring 2021

Food Resources- We have a food pantry at DeLay and are partnered with several food pantries in the area to help families who are in need of food and other resources.

DeLay Middle School and Lewisville ISD are working hard to support our students and families. We invite you along with us on this journey. I will be reaching out to you soon to formally introduce myself and to talk through the opportunities listed above.

Please reach out to me if you have any questions.

DeLay y Lewisville ISD se han asociado con Texas Health Resources, Youth & Family Counseling y el Child Advocacy Center del Condado de Denton como una iniciativa para aumentar las habilidades de resiliencia en nuestros estudiantes. La resiliencia es la capacidad de recuperarse después de la adversidad y se puede mejorar expandiendo las habilidades socioemocionales que les permiten superar los problemas que pueden ocurrir con el tiempo. Sin estas habilidades, el estrés y los cambios pueden afectar la capacidad del estudiante para aprender, desarrollar relaciones seguras y alcanzar su máximo potencial.

Como parte de esta iniciativa, estamos ofreciendo algunas oportunidades para que los estudiantes y sus padres/cuidadores ayuden a aumentar estas habilidades.

Parent Cafe: el Café de Padres es un evento virtual semanal organizado por el Child Advocacy Center del Condado de Denton, donde los padres y cuidadores se reúnen en un espacio seguro y alentador para hablar sobre los desafíos y las victorias de criar una familia. Mediante la autorreflexión individual y el aprendizaje entre pares, los participantes exploran sus fortalezas, aprenden sobre los factores protectores y crean estrategias a partir de su propia sabiduría y experiencias para ayudar a fortalecer a sus familias. Por favor, vea el volante adjunto. Nos reuniremos durante una hora y quince minutos a través de Zoom, una plataforma virtual, todos los martes de 11:00 am (ingles) a 6:00 p.m. (español) y los jueves de 6:00 pm (ingles). Invitaciones se envían a nivel escolar cada semana por correo electrónico con instrucciones de registro.

Mentor de estudiantes: próximamente en la primavera de 2021.

Apoyo estudiantil adicional: tenemos la oportunidad de apoyar a nuestros estudiantes de manera individual. Uno de nuestros socios locales, Youth & Family Counseling, ha estado apoyando a estudiantes y familias en el área por más de 40 años. YFC ofrece servicios que enseñan y promueven habilidades de afrontamiento y autorregulación, incluida la regulación de las emociones, la tolerancia a la angustia y la atención plena. Si está interesado en esto para su hijo, tenemos servicios gratuitos disponibles.

Programa de liderazgo: próximamente en la primavera de 2021.

Recursos de alimentos: nos hemos asociado con varias despensas de alimentos en el área para ayudar a las familias que necesitan alimentos y otros recursos.

DeLay Middle School y Lewisville ISD están trabajando arduamente para apoyar a nuestros estudiantes y familias. Te invitamos junto con nosotros en este viaje. Me pondré en contacto con usted pronto para presentarme formalmente y hablar sobre las oportunidades mencionadas anteriormente.

Por favor, comuníquese conmigo si tiene alguna pregunta.