

COMIDAS DE FIN DE SEMANA| INSTRUCCIONES DE RECALENTAMIENTO

Su kit de comidas incluye un almuerzo para hoy y comidas de fin de semana para su hijo. Todos los artículos en su bolsa deben refrigerarse hasta que estén listos para calentar y / o servir. Consulte la tabla a continuación para ver las porciones de comida sugeridas y las instrucciones de recalentamiento. Para preguntas o inquietudes, envíenos un correo electrónico a cn@lisd.net.

Almuerzo (Viernes)	Desayuno de fin de Semana	Almuerzo de fin de Semana
Sándwich de pollo <i>(Servido caliente y debe comerse inmediatamente)</i>	Cereal, Pop-Tart or Muffin <i>(No necesita refrigeración)</i>	Corn Dog or Pizza Sticks <i>(Consulte las instrucciones de recalentamiento a continuación)</i>
Vegetal	Fruita o Jugo	Frutas o Vegetales
Leche	Leche	Leche

Instrucciones de Recalentamiento:

Corn Dog (tamaño de la porción: 1 corn dog) <ul style="list-style-type: none">● Precaliente el horno a 400 F.● Cubra la bandeja para hornear con papel de aluminio o rocíe con spray antiadherente.● Coloque el corn dog en una sartén.● Hornee hasta que la temperatura interna alcance 160 F, aproximadamente 8-10 minutos.	Pizza Stick (Tamaño de la porción: 1 pizza stick) <ul style="list-style-type: none">● Precaliente el horno a 400 F.● Cubra la bandeja para hornear con papel de aluminio o rocíe con spray antiadherente.● Coloque el pizza stick en una sartén.● Hornee hasta que la temperatura interna alcance 165 F, aproximadamente 8-10 minutos.
---	--

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.