

## ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO DE ADOLESCENTES?

Las relaciones no saludables pueden comenzar temprano y durar toda la vida. Los adolescentes a menudo piensan que algunos comportamientos como las burlas y los sobrenombres son parte normal de una relación. Sin embargo, estos comportamientos pueden ser abusivos y convertirse en formas de violencias más serias.

La violencia en el noviazgo de adolescentes se define como la agresión física, sexual, psicológica o emocional dentro de una relación incluyendo el acoso. Puede ocurrir en persona o electrónicamente y podría ocurrir entre una pareja actual o anterior.

La violencia en el noviazgo de adolescentes es muy extensa y tiene graves efectos a largo y corto plazo. Muchos adolescentes no lo reportan porque tienen miedo de decirle a amigos y familiares. La Encuesta Nacional de Conducta de Riesgo Juvenil de 2015 encontró que cerca de 12 por ciento de estudiantes mujeres reportaron violencia física y cerca del 16 por ciento reportó violencia sexual de una pareja en los 12 meses\* antes de ser encuestadas. Para los varones de la escuela secundaria, más del 7 por ciento reportó violencia física y alrededor del 5 por ciento reportó violencia sexual de una pareja.



### LEWISVILLE ISD GUIDANCE AND COUNSELING

[lisd.net/counseling](http://lisd.net/counseling)  
@LISDcounselors1 | 972.350.4768  
1565 W. Main St. | Lewisville, TX 75067

# ABUSO Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

## ¿POR QUÉ OCURRE LA VIOLENCIA ENTRE PAREJAS DE ADOLESCENTES?

Los adolescentes reciben mensajes sobre cómo comportarse en relaciones con sus compañeros, adultos y los medios. Con mucha frecuencia estos ejemplos sugieren que la violencia en una relación es normal, pero la violencia nunca es aceptable. La violencia está relacionada con algunos factores de riesgo. El riesgo de tener relaciones no saludables aumenta para los adolescentes que:

- Creen que la violencia en el noviazgo es aceptable
- Están deprimidos ansiosos o tienen otros síntomas de traumas
- Muestran agresión hacia los compañeros o muestran otros comportamientos
- Usa drogas o sustancias ilegales
- Participan en actividad sexual temprana y tiene múltiples parejas sexuales
- Tienen un amigo involucrado en violencia de noviazgo
- Tienen conflictos con una pareja
- Presenció o experimentó violencia en el hogar

Comunicarse con su pareja, manejar emociones incómodas como la ira o los celos y tratar a otros con respeto son algunas maneras de mantener relaciones saludables y no violentas. La violencia en el noviazgo se puede prevenir cuando los adolescentes, familiares, organizaciones y comunidades trabajan juntas para implementar estrategias efectivas de prevención.

*Fuente:*  
[cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/teen\\_dating\\_violence.html](https://cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/teen_dating_violence.html)

## SEÑALES DE ADVERTENCIA

Ser capaz de diferenciar entre relaciones saludables, no saludables y abusivas puede ser más difícil lo que pensarías. No hay dos relaciones iguales, lo que no es saludable en una relación puede ser abusivo en otra. A pesar de que hay muchas señales para prestar atención en una relación, busque estas señales de advertencia de abuso en el noviazgo:

- Verificar los celulares, correos electrónicos o redes sociales sin permiso
- Celos o inseguridad extrema
- Desvalorización o humillaciones constantes
- Temperamento explosivo
- Aislamiento de familia y amigos
- Hacer falsas acusaciones
- Cambios de humor constantes hacia tí
- Físicamente infligir dolor/daño de cualquier manera
- Posesividad
- Decirle a alguien qué puede y que no puede hacer
- Presionar a alguien repetidamente para tener sexo

## CONSECUENCIAS

A medida que los adolescente se desarrollan emocionalmente, son fuertemente influenciados por las experiencias en sus relaciones. Los comportamientos saludables en las relaciones pueden tener un efecto positivo en el desarrollo emocional de un adolescente. Las relaciones no saludables, abusivas o violentas pueden tener efectos negativos a corto y largo plazo en el desarrollo de un adolescente. Los jóvenes que experimentan violencia de pareja tienen más probabilidades de experimentar síntomas de depresión y ansiedad; participar en conductas no saludables, como usar tabaco, drogas y alcohol; exhibir comportamientos antisociales; o pensar sobre el suicidio.



## RECURSOS

### **Break the Cycle:**

[breakthecycle.org](https://breakthecycle.org)

### **Denton County Friends of the**

### **Family 24-hour Crisis Line:**

(940) 382-7273 or (800) 572-4031

### **National Dating Abuse Helpline:**

1-800-656-HOPE (4673)

### **Texas Department of Family and Protective Services 24-hour Family Violence Hotline:**

1-800-252-5400 | [loveisrespect.org](https://loveisrespect.org)